



Nieuwsbrief van de maand oktober

Welkom bij de nieuwsbrief van Buurthuis AquaRijn voor de maand oktober 2024. Er staan weer leuke activiteiten op onze agenda. Bij de meeste kunt u zó binnenlopen en anders kunt u zich aanmelden via het desbetreffende mail adres of via buurthuis@dethermen2.nl

Maandagenda voor de maand oktober



DAG	ACTIVITEIT	TIJD	
Elke doordeweekse ochtend	Buurthuis Bakkie	07:00 tot 12:00 uur Op woensdag: 07:00 tot 13:00 uur	(m.u.v. de week 26 okt t/m 1 nov)
Elke maandag	Koffie Inloop	09:30 tot 11:30 uur	Participe
Elke dinsdag	Stitch 'n Bitch - handwerken	19:00 tot 21:00 uur	
Elke woensdag	Senioren in Beweging i.s.m. Alphen Vitaal	09:00 tot 10:00 & 10:30 tot 11:30 uur	Zie website
	Scrabble	19:30 tot 22:30 uur	
Elke donderdag	Donderdagmiddaglunch, i.s.m. Gemiva	12:00 tot 13:30 uur	€ 3,50 app naar 06 -15 47 81 40
	Tekenen en schilderen	13:15 tot 15:00 uur	€ 10,- per maand
	Repetitie Buurtband Ridderveld	15:30 tot 17:00 uur	

wijzigingen onder voorbehoud

Informatie/aanmelden: buurthuis@dethermen2.nl

Adres: Cantharel 10 (in het gebouw van zwembad AquaRijn)
2403 RA Alphen aan den Rijn. Ons gebouw is rolstoelvriendelijk.

www.buurthuisaquarijn.nl



DAG	ACTIVITEIT	TJD	
Vr 4 okt	Solo Dans Fit (deel 2) met dansschool De Vos - de week van Muziek en Verbinden	11:00 tot 12:30 uur incl. koffie en napraten	Gratis
	NIEUW! Knusse Kabouters tekenen	14:00 tot 16:00 uur	€ 4,-
	T'ai Chi	14:00 tot 15:00 uur	€ 2,- tgv St. Aap
Ma 7 okt	Klaverjassen	13:00 tot 14:30 uur	
	Klankschalen sessie	19:00 tot 20:00 uur	€ 3,-
Di 8 okt	Internationale keuken	18:15 tot 22:30 uur	Wachttijst
Woe 9 okt	Knutsel Instuif Kids	13:30 tot 15:00 uur	€ 2,-
Do 10 okt	Discussiegroep	11:00 tot 12:00 uur	
	Fotoclub De Thermen2	19:30 tot 21:30 uur	
Vr 11 okt	Solo Dans Fit met dansschool De Vos	11:00 tot 12:00 uur incl. koffie en napraten	€ 7,50
Zo 13 okt	Muziekcafé met gitarist en zanger Muts	15:00 tot 17:00 uur	Vrijwillige bijdrage
Ma 14 okt	Leesclub 2	10:30 tot 12:00 uur	
Di 15 okt	NIEUW! Tweede Kans Fashion Show	Inloop 13:00, 14:00 tot 16:00 uur	
Woe 16 okt	Opfriscursus Verkeersregels door Veilig Verkeer Nederland	10:00 tot 12:00 uur	
	Lezing over "Als kanker dichtbij komt" door Netty Blijlevens van SamenhuIS	19:30 tot 22:00 uur	Vrijwillige bijdrage
Vr 18 okt	T'ai Chi	14:00 tot 15:00 uur	€ 2,- tgv St. Aap
Ma 21 okt	Klaverjassen	13:00 tot 14:30 uur	
	Klankschalen sessie	19:00 tot 20:00 uur	€ 3,-
Di 22 okt	Internationale keuken	18:15 tot 22:30 uur	Wachttijst
Woe 23 okt	Knutsel Instuif kids	13:30 tot 15:00 uur	€ 2,-
Vr 25 okt	NIEUW! Workshop Vreemde Vogels schilderen	10:00 tot 12:00 uur	€ 4,-
	Leesclub 1	10:30 tot 12:00 uur	
	Jongerencafé	21:00 tot 24:00 uur	
Woe 30 okt	NIEUW! Pompoenen uitsnijden voor kids	14:00 tot 16:00 uur	€ 5,-
Do 31 okt	Pub Quiz	19:30 tot 23:00 uur	
Herfstvakantie is van 26 oktober t/m 3 november			



Adres: Cantharel 10 (in het gebouw van zwembad AquaRijn)
2403 RA Alphen aan den Rijn. Ons gebouw is rolstoelvriendelijk.



www.buurthuisaquarijn.nl

NIEUW! Knusse kabouters tekenen

En toen was het ineens herfst. Het weer wisselt enorm en de dagen worden korter. Tijd om naar binnen te keren (letterlijk en figuurlijk) en het lekker knus te maken. Deze kabouters komen daar graag bij helpen. Komt u mee tekenen?

Deze workshop (voor volwassenen) wordt aangeboden door De Energie Buddha. Stephanie Luik ondersteunt mensen, als creatief holistisch therapeut, op hun weg naar een ontspannen leven.

Wanneer? Vrijdag 4 oktober van 14:00-16:00 uur
Bijdrage voor de materialen: € 4,- p.p.

Meldt u aan via: buurthuis@dethermen2.nl



Muziekcafé

Onder de naam 'Muts' speelt en zingt Daan Kuijt (21 jaar uit Alphen aan den Rijn) zijn eigen liedjes, maar ook andermans nummers. Hij begeleidt zichzelf op gitaar. Daan zingt in het Nederlands, Frans en Engels over diverse zaken in het leven. De muziek varieert van rustige indie tot casual jazz tot lichte pop, met als rode draad: rake teksten.

Zondag 13 oktober 2024

15.00 - 17.00 uur

Buurthuis AquaRijn



Vreemde Vogels schilderen

Ook wel eens een schilderij willen maken, maar bent u niet zo goed in tekenen of schilderen? Kom dan naar deze workshop! Met een klein beginnetje staat er snel een kale vogel op het doek, dan is het een kwestie van hem een lekkere dikke bonte bontjas 'aanschilderen' voor de komende winter. Deze workshop wordt aangeboden door Stephanie Luik van De Energie Buddha. Aanmelden via buurthuis@dethermen2.nl

Vrijdag 25 oktober 2024

10:00 - 12:00 uur

Bijdrage materialen: € 4,- p.p.

Kinderworkshop Pompoenen snijden!

Kom gezellig naar onze workshop *Pompoenen Snijden* speciaal voor kinderen! Onder begeleiding van ervaren begeleiders gaan de kinderen aan de slag met het uitsnijden van hun eigen pompoen. Het wordt een middag vol plezier, creativiteit en gezelligheid! Aan het einde van de workshop gaat iedereen naar huis met een unieke pompoen! Aanmelden via : aaj.meester@ziggo.nl

Woensdag 30 oktober 2024

14.00 - 16.00 uur

Bijdrage materialen: € 5,- p.p.



Opfriscursus Verkeersregels door Veilig Verkeer Nederland

In samenwerking met Veilig Verkeer Nederland geven wij u een korte opfriscursus verkeersregels voor voetgangers, fietsers, brommers en automobilisten. Op woensdag 16 oktober van 10.00 tot 12.00 uur bent u welkom in ons buurthuis. De cursus is gratis. Na deze cursus neemt u weer veiliger deel aan het verkeer!

Aanmelden hoeft niet, maar wordt wel op prijs gesteld: buurthuis@dethermen2.nl
Meldt u aan via: buurthuis@dethermen2.nl

Nieuwe lezing

De eerstvolgende lezing is op **woensdag 16 oktober**. Netty Blijlevens van SamenhuiS geeft een lezing "Als kanker dichtbij komt" van 19.30-22.00 uur. In ons Buurthuis AquaRijn kunt u luisteren en/of meepraten, onder het genot van een gezellige kop koffie of ander drankje. Wij vinden het fijn om te weten dat u komt, maar aanmelden is niet verplicht. Aanmelden kan via buurthuis@dethermen2.nl

Woensdag 16 oktober 2024
19.30-22.00 uur



LEZING
ALS KANKER DICHTBIJ KOMT
DOOR NETTY BLIJLEEVENS VAN SAMENHUIS

WOENSDAG 16 OKTOBER | **BUURTHUIS**
OM 19:30 UUR | **AQUARIJN**

www.buurthuisaquarijn.nl | Adres: Cantharel 10

Naast bovenstaande uitgelichte activiteiten zijn er natuurlijk nog meer activiteiten. Kijk op de [website](#) voor de complete maandagenda van oktober 2024. Of kijk op onze website www.buurthuisaquarijn.nl

Wijzigingen onder voorbehoud

[Online lezen](#) | [Afmelden](#)

Ons Buurthuis AquaRijn is gevestigd in het gebouw van Zwembad AquaRijn aan de Cantharel 10 te Alphen aan den Rijn. Het gebouw is rolstoelvriendelijk en u kunt gratis parkeren in onze parkeergarage.

Wilt u uw familie en/of vrienden enthousiasmeren over de leuke activiteiten in ons Buurthuis? Deel dan onze nieuwsbrieven of de link naar onze website.



Volg ons op Facebook.

Buurthuis AquaRijn
Cantharel 10
2403 RA Alphen aan den Rijn

W: www.buurthuisaquarijn.nl
E: buurthuis@dethermen2.nl
T: 0172 820 274

Je ontvangt deze nieuwsbrief omdat je je hiervoor hebt aangemeld of omdat je eerder aan onze activiteiten hebt meegedaan.

